



Dick en Annet Kuyper in gesprek aan hun grote tafel, hun werkplek, waar ze al veel mensen van advies hebben gediend die wilden overstappen naar een andere baan. 'Je moet het vermogen kunnen opbrengen om van een afstand naar jezelf te kijken.'

foto Kevin Hagens

## Een Zutphens echtpaar als coach

**Op oudere leeftijd een nieuwe baan is een gigantische stap.**

door **Sander Grootendorst**

**ZUTPHEN** - Vijftigers zijn ze. Beiden werkten ze voor verzekeringsmaatschappij Centraal Beheer, maar een paar jaar geleden begonnen ze voor zichzelf. Niet in de verzekeringsbranche, maar als begeleiders van mensen van veertig en ouder die, om welke reden dan ook, op zoek zijn naar een andere baan of zelf een bedrijfje willen opzetten. Nieuwe inspiratie vinden op dezelfde werkplek, dat kan trouwens ook.

Met recht kun je ze ervaringsdeskundigen noemen, Dick en Annet

Kuyper uit Zutphen, die vanuit hun woning aan de Weerdslog het duobedrijfje Synergy-at-work runnen. Dick Kuyper was in zijn vorige werkkring onder meer actief bij het begeleiden van werknemers in outplacement-trajecten, zijn vrouw weet vanuit vroegere functies veel van personeelszaken.

„We werken natuurlijk nauw samen, maar ieder van ons heeft ook z'n eigen terrein”, zegt Annet Kuyper. Haar man gaat over de praktische, inhoudelijke kant van de zaak, vooral de financiële, zij meer over de gevoelsmatige. „We merken dat men het prettig vindt op deze manier te worden gecoacht bij wat toch een grote stap in je leven is. Een gigantische stap.” Geanimeerd pratend over

de theorieën achter hun werkwijze maken de twee duidelijk dat ze intuïtie een belangrijke leidraad vinden. „Durven luisteren naar jezelf, dat vereist moed. Je eigen creativiteit aanboren. Maar je moet ook het vermogen vinden om van een afstand naar jezelf te kijken”, zegt Dick Kuyper. Zo veel zelfovertuiging opbrengen valt niet mee als je in een fase zit waarin je geen aardigheid meer hebt in je werk of als ontslag dreigt. En tel daar de vooroordelen van bedrijven tegen oudere werknemers bij op. Een

► „Veertig-plussers die een eigen bedrijf beginnen, hebben door hun werkervaring meer kans van slagen dan jongeren die dat doen.”

55-plusser zegt niet zomaar even: ik ga wat anders doen. Wie wil hem of haar hebben?

Van die vooroordelen moet je je niets aantrekken, benadrukken de twee. „Eigen ervaring, deskundigheid, wijsheid, die staan centraal. Die eigenschappen zijn in het bedrijfsleven heel wat waard.”

Persoonlijke gesprekken, telefoon- en e-mailcontact, workshops: gemiddeld neemt de begeleiding van een Synergy-at-work-cliënt een jaar in beslag. Als het goed is, heeft de cliënt daarna een beeld van zijn verdere levenspad. Misschien vindt hij een baan waar hij met evenveel plezier naar toe gaat als zijn begeleiders naar dat van hun. „Leuker werk dan dit zou ik niet weten”, zegt Annet Kuyper.