

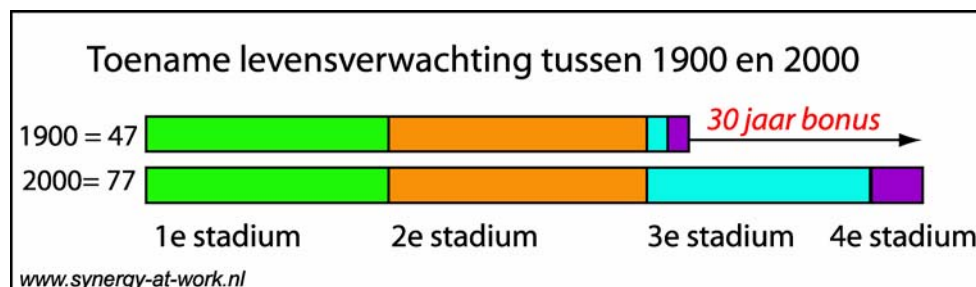
## Toegenomen levensverwachting en de tweede groei

### **Een bonus van 30 jaar**

In de vorige eeuw is de levensverwachting in het westen toegenomen van 47 (1900) tot 77 jaar (2000). In Nederland leven wij nu dus zo'n 30 jaar langer dan onze voorouders.

Deze 30 jaar worden niet gelijkmatig 'verdeeld' over ons leven, maar komen er aan het eind van ons leven bij, terwijl de eerste periode vrijwel onveranderd bleef. Dr. William Sadler (socioloog en econoom) noemt dit de extensie van het 'derde stadium' in ons leven.

Sadler deed veel onderzoek naar de gevolgen van deze '30 jaar bonus'. Hij volgde ondermeer gedurende een periode van 12 jaar, mensen die er bewust voor kozen op hun 'middelbare' leeftijd een onconventionele weg in te slaan en werkte dit uit in een aantal principes die een belangrijke rol spelen. Waarover in volgende nieuwsbrieven meer.



Gegevens gebaseerd op cijfers USA. Deze wijken niet substantieel af van de situatie in Nederland. De levensverwachting (2000) voor vrouwen was 80,5 en voor mannen 75,5 jaar - gemiddeld dus zo'n 78 jaar (Centraal Bureau voor de Statistiek - bevolking en levensverwachting).

### **Vier levensstadia**

Sadler gaat uit van vier opeenvolgende stadia in ons leven. Stadia van persoonlijke groei en ontwikkeling. Hij noemt deze stadia: voorbereiding (preparation), acquisitie (achievement), ontplooiing (fulfillment) en afronding (completion).

#### **1e stadium: Voorbereiding**

Het 1e stadium bereid ons voor op een onafhankelijk en zelfstandig leven. Opvoeding en opleiding reiken ons de 'tools' hiervoor aan.

#### **2e stadium: Acquisitie**

In het 2e stadium verwerven wij ons een plaats in de volwassen wereld van verantwoordelijkheid. Onze focus is gericht op veiligheid, een gevoel van 'erbij horen', het verwerven van materiële zaken en status.

#### **3e stadium: Ontplooiing**

Het derde stadium breekt aan als het gevoel van 'beter en kwaliteit' in de plaats komt van het gevoel van 'meer'. Begrippen als wijsheid en zelfontplooiing komen in de plaats van het nastreven van (meer) materiële genoegens. Veelal komt in dit stadium de behoefte naar

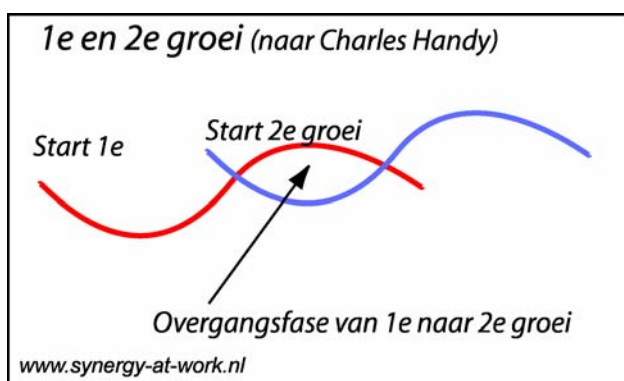
werk met een meer maatschappelijke relevantie naar voren. De omslag naar het 3e stadium vindt plaats tijdens of kort na onze veertiger jaren.

#### **4e stadium: Afronding**

Een tijd om het leven te overzien en onszelf voor te bereiden op het laatste stadium van ons leven op deze planeet. Groei naar ons volledige potentieel in het derde stadium bereidt ons voor op deze fase.

#### **Een tweede groeicurve**

Als gevolg van het feit dat wij langer leven (de uitbreiding van het 3e stadium) komen wij in onze middelbare leeftijd (onze veertiger jaren) in een tweede groeicurve terecht. Een tweede groei (blauwe lijn), die nieuw is ten opzichte van onze voorouders.



*Charles Handy (UK) gebruikt dit model van twee elkaar overlappende S-vormige curven voor het beschrijven van de ontwikkelingen van organisaties die creatief inspelen op verandering.*

Ideaal gesproken begint de tweede groei als de eerste nog niet is afgelopen, maar uit onderzoek (Sadler-2001) blijkt dat dit proces ook later kan beginnen.

Uit het model kan worden afgeleid dat iemand, nog voordat hij of zij op het hoogtepunt is, een nieuwe richting inslaat. De (van vorige generaties bekende) gebruikelijke daling in de tweede levenshelft wordt onderbroken door een nieuwe opwaartse curve.

#### **Creatieve onzekerheid (leerfase)**

De ruimte tussen de twee curven (overgangsfase) staat voor een periode van 'creatieve onzekerheid'.

Hierin kan iemand zich verscheurd voelen door tegenstrijdige gevoelens als:

- Trots zijn op zijn prestaties, maar ook verlangen naar een andere weg of invulling van zijn leven.
- Succes hebben, maar tegelijk ook verlies ervaren.
- Tevredenheid, maar ook angst kennen.
- Vol zelfvertrouwen zijn, afgewisseld met hevige twijfel.
- Zowel berusting als hoop ervaren.

De tweede groei is óók een leercurve; met eerst een daling als gevolg van fouten, experimenten en vergissingen. En vervolgens een stijging naar een nieuw hoogtepunt.

Deze vernieuwende groei gaat dus niet probleemloos, automatisch en gelijdelijk aan ons voorbij, maar gaat, als alle groei, gepaard met ups en downs, bochten en omwegen, angst

en hoop, moed en moedeloosheid en zit vol paradoxen. Als de tweede groei een nieuwe richting inslaat, gebeurt dat met behoud van elementen uit de eerste curve.

*Als gepubliceerd in onze Nieuwsbrief van april 2005.*